

2

# NETZWERK**KALENDER**



*aktiv leben*

**März 2025 – Mai 2025**

Termine und Aktionen

Für ein Miteinander in unserer Stadt

**aktiv 55plus**



# BUSEMEYER GMBH

## DRUCK *Team*



GROSSFORMATDRUCK	OFFSETDRUCK	DIGITALDRUCK	TEXTILDRUCK
------------------	-------------	--------------	-------------

- |            |                |                   |               |
|------------|----------------|-------------------|---------------|
| · Banner   | · Broschüren   | · Mailings        | · T-Shirts    |
| · Schilder | · Verpackungen | · Sticker         | · Tassen      |
| · Roll-Ups | · Sk-Etiketten | · Kleinstauflagen | · Sublimation |



Das Zeichen für  
verantwortungsvolle  
Waldwirtschaft

Verantwortungsvolle Forstwirtschaft – weil Wälder und Urwälder die grüne Lunge unserer Erde sind

Mit dem FSC-Logo auf Ihren Printprodukten zeigen Sie Ihren Kunden Ihre ökologische Kompetenz.



Aktiver Klimaschutz  
in der Druckproduktion

Gegensteuern funktioniert  
nur gemeinsam!  
Deshalb lassen Sie Ihr  
Druckprodukt mit uns CO2-  
neutral drucken.

Industriehof Trecknase 3+5  
42987 Remscheid  
Telefon 0 21 91/96 53-0  
[www.busemeyer.de](http://www.busemeyer.de)



## In eigener Sache

2025 – für in den geburtenstarken Jahrgängen geborene Bürgerinnen und Bürger naht der Ruhestand, einige erreichten ihn bereits. Das haben wir uns nach Jahrzehnten fleißiger Arbeit verdient.

Und nun stehen viele Optionen offen:

Das süße Nichtstun scheint so erstrebenswert.

Vielleicht erwartet die Verwandtschaft Unterstützung.

Zeit für Hobbys, Sport und Gymnastik.

In Keller und Garten warten eventuell einige Aufgaben.

Die Liste können Sie sicherlich ergänzen – oder? Sollten Ihnen Ideen fehlen, Sie Unterstützung bei der Umsetzung Ihrer Idee wünschen, Mitstreitende für die Umsetzung Ihrer Planung suchen und/oder sich einen Überblick über weitere Möglichkeiten in Ihrer Heimatstadt schaffen wollen, hilft **aktiv55plus** Ihnen gerne weiter.

Sie haben noch keine Vorstellung, möchten dies oder das ausprobieren oder eine scheinbar ganz verrückte Idee? Sie sind herzlich willkommen. Die Mitarbeiterinnen des **aktiv55plus** unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Vorstellung von einer guten Zeit im Ruhestand umzusetzen. Radevormwald hat viel zu bieten, für Individualisten genauso wie für Gemeinschaften.

Nehmen Sie mit **aktiv55plus** Kontakt auf, vereinbaren Sie einen Gesprächstermin bei Ihnen Zuhause oder im Haus der Begegnung; wir freuen uns auf Sie. Übrigens: Die ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen des Trägervereins unterliegen der Schweigepflicht.

Das Team des **aktiv55plus** wünscht Ihnen eine gute Frühlingszeit bei bestmöglicher Gesundheit.

Bitte beachten Sie, dass

- Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe (Juni – August 2025) der **07. Mai 2025** ist.
- Sie Ihre **Termine und Änderungswünsche** bitte an [netzwerk@aktiv55plus.de](mailto:netzwerk@aktiv55plus.de) senden.

Auf bald, Ihr Team von **aktiv55plus!**

Besuchen Sie uns auch im Internet:



# Inhalt

<b>Wichtige Hinweise.....</b>	<b>7</b>
<b>1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe</b>	<b>8</b>
1.1 Aktivierende Hausbesuche	8
1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald	8
1.3 Angebot: einfach `mal reden	9
1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?	9
1.5 Rentenversichertenberatung	9
1.6 Reparatur-Treff	10
1.7 Mittagstisch für Bedürftige	10
1.8 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust	10
1.9 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.10 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen	10
1.11 Selbsthilfegruppe COPD	10
1.12 Selbsthilfegruppe Diabetes	11
1.13 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land	11
1.14 Unterstützung für Menschen mit Demenz	11
1.15 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz	11
1.16 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall	11
1.17 Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene	11
1.18 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs	12
1.19 VdK Ortsverband Radevormwald	12
<b>2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch</b>	<b>12</b>
2.1 Plauderzeit am Vormittag	12
2.2 Begegnungscafé	12
2.3 Männerkreis (Ev. luth. Kirchengemeinde)	12
2.4 Cafe Klatsch	13
2.5 Cafe Dröppelminna	13
<b>3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention</b>	<b>13</b>
3.1 RTV	13
3.2 Dahlerauer TV	13
3.3 TV Herbeck	13
3.4 TSV Radevormwald	13

<b>4 Frauen unter sich</b>	<b>14</b>
4.1 ErlebniSTanz	14
4.2 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte	14
4.3 Aktivitäten Ev.-ref. Kirchengemeinde	14
4.4 Aktivitäten Ev. luth. Kirchengemeinde	14
4.5 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	15
4.6 Aktivitäten FEG Grafweg	15
<b>5 Helfen, spenden, Ehrenamt</b>	<b>15</b>
5.1 Treffen der Hilfsbörse (in Kooperation mit Weitblick)	15
5.2 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"	15
5.3 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick	15
<b>6 Hobby und Handarbeit</b>	<b>15</b>
6.1 Handarbeitskreis DRK	15
6.2 Handarbeitstreff	15
6.3 Handarbeitskreis Wupper	15
6.4 Kreativ an der Wupper	16
6.5 Radevormwalder Mundartfreunde	16
6.6 Pflanzentauschbörse	16
<b>7 Kino und Konzert</b>	<b>16</b>
7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats	16
7.2 Musikcafe/Musikschule	16
7.3 Konzerte	16
<b>8 Kirche, Hospiz und Ökumene</b>	<b>17</b>
8.1 Ev.-luth. Kirchengemeinde	17
8.2 Ev. ref. Kirchengemeinde	17
8.3 Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	17
8.4 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)	17
8.5 Freie ev. Gemeinde Dahlerau	17
8.6 Hospiz Sprechstunde	17
8.7 Cafe für Trauernde	18
8.8 Abendtreff für Trauernde	18
8.9 Ökumenischer Gesprächskreis	18
<b>9 Kunst und Kultur</b>	<b>18</b>
9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus)	18

<b>10 Literatur und Lesen</b>	<b>18</b>
10.1 Literaturcafe	18
10.2 Stadtbücherei, immer bestens informiert	19
10.3 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)	19
10.4 Bergische Onleihe	19
10.5 Filmfreund	19
10.6 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)	19
<b>11 Mobil mit dem Bus</b>	<b>20</b>
11.1 Bürgerbus Radevormwald	20
<b>12 Museen</b>	<b>20</b>
12.1 Heimatmuseum	20
12.2 Wülfingmuseum	20
12.3 Bismarck Zweirad-Museum	21
12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte	21
<b>13 Musik, Tanz und Gesang</b>	<b>21</b>
13.1 Radevormwalder Musikschule	21
13.2 Klavierunterricht	21
13.3 Projektchor Radevormwald	21
13.4 Tanzabend	21
13.5 Erwachsenen-Ensemble	22
13.6 Der Gospelchor, Komm und Sing	22
13.7 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend	22
13.8 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend	22
13.9 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend	22
13.10 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)	22
13.11 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau	22
13.12 Gruppen der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde	22
13.13 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade- Dahlerau	23
<b>14 Seniorenangebote</b>	<b>23</b>
14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)	23
14.2 Angebote Seniorenhaus Radevormwald	23
14.3 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau	23

<b>15 Sport und Spiel</b>	<b>23</b>
15.1 Doppelkopf	23
15.2 Canasta	24
15.3 Kniffelrunde und Skip Bo	24
15.4 Skat	24
15.5 Rummikub	24
15.6 Schach	24
15.7 Boule	24
15.8 Wandern	24
15.9 Quiz (Seniorenkreis 55+)	25
15.10 Aktivitäten TSV Radevormwald	25
15.11 Aktivitäten Herbecker Turnverein	25
15.12 Aktivitäten Ski-Club Radevormwalder e.V.	25
15.13 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein	26
15.14 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein	26
<b>16 Vorträge und Veranstaltungen</b>	<b>26</b>
16.1 Stadt	26
16.2 Heimat- und Verkehrsverein	26
16.3 Wülfingmuseum Aktionstage	26
16.4 Bergischer Geschichtsverein	26
16.5 Ausstellung der Bundesstiftung Aufarbeitung	26
16.6 VHS (Anmeldung erforderlich)	27
<b>17 Such und Find</b>	<b>28</b>
17.1 Allgemeines	28
17.2 Gemeinsame E-Bike-Fahrten	28
17.3 EDV-Kenntnisse	28
17.4 Projektchor Radevormwald...	28
17.5 Museumshelfer	28
17.6 Melodienreigen...	28
17.7 Museumscafé	28
17.8 Das 3-Städte-Depot sucht...	29
17.9 Musizierende	29
<b>Adressen und Kontakte</b>	<b>30</b>

## HINWEISE:

- Es sind im Text dieses Kalenders stets Personen jeglicher Geschlechterform gleichermaßen gemeint; aus Gründen der einfacheren Lesbarkeit werden nicht durchgängig alle Formen verwendet.
- Soweit nichts anderes angegeben ist, sind die Angebote/Veranstaltungen kostenfrei, Irrtümer vorbehalten.  
Die Angebote der Turn- und Sportvereine sind üblicherweise an eine Mitgliedschaft gekoppelt.
- Adressangaben ohne Ort beziehen sich immer auf 42477 Radevormwald, ebenso Telefonnummern ohne Vorwahl. Alle Kontaktinformationen finden Sie ab Seite **30**.

Sie vermissen Aktivitäten? Warum nicht selbst etwas anbieten, eine Gruppe gründen, zusammen mit Gleichgesinnten kreativ werden? Sprechen Sie uns an, vielleicht können wir Sie unterstützen.

# 1 Beratung, Hilfe und Selbsthilfe

## 1.1 Aktivierende Hausbesuche

Lebensqualität und auch Gesundheit sind im fortgeschrittenen Alter maßgeblich von der eigenen Vitalität abhängig. Es gibt verschiedene Wege, individuelle Lösungen für einen aktiven Lebensstil zu finden. Altersbedingte Einschränkungen sind hier kein Hindernis: Falls Sie das Interesse an Literatur verloren haben, weil Ihnen der Weg zur Bücherei zu beschwerlich geworden ist oder Sie auf Bewegung verzichten, weil Sie befürchten, beim Tanzen auch den langsamsten Walzer nicht mehr zu schaffen ... dann sollten wir gemeinsam herausfinden, wie und mit wessen Unterstützung wir Ihnen helfen können.

Gemeinsam finden wir den Weg, diese oder auch andere Beschäftigungen, die Ihnen Lebensfreude bringen und Ihre Lebensqualität fördern, in die Tat umzusetzen.

Ziel der Aktivierenden Hausbesuche ist es, gemeinsam mit Ihnen zu überlegen, wie Sie Ihre individuelle Lebensqualität verbessern können. Vielleicht, indem Sie Ihre Kompetenzen auch anderen zugänglich machen? Oder alleine in Ihrem Zuhause oder mit anderen Menschen Ihrem Hobby nachgehen? Sie sind das Maß der Dinge.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Leben gesund und aktiv zu gestalten. Welche für Sie die richtige ist, wollen wir gemeinsam mit Ihnen ermitteln. Und weil der Weg zum Ziel häufig leichter ist, wenn man ihn gemeinsam geht, begleiten wir Sie gerne kontinuierlich und helfen Ihnen, Ihre Lebensqualität Schritt für Schritt zu erhöhen.

Wenn Sie mehr wissen möchten, einen Termin bei Ihnen Zuhause oder in den Büroräumen des Trägervereins vereinbaren möchten, gelingt Ihnen dieses unter den unten angegebenen

**Kontaktmöglichkeiten:** aktiv55plus

## 1.2 Hilfe: ausgetrickst! - wider der Gaunerei in Radevormwald

Leider ist immer wieder von Straftaten zu berichten, deren Täter\*innen sich auf Menschen mit Lebenserfahrung konzentrieren. Einzeltrick, Taschendiebstahl, der Anruf falscher Polizist\*innen und mehr. Gerne helfen wir Ihnen,

- sich gegen solche üblen Machenschaften zu schützen.
- Ihre Erlebnisse einzuschätzen und Sie ggf. bei einer Anzeige zu

unterstützen. Ein erfahrener Kriminalhauptkommissar im Ruhestand steht Ihnen für ein Gespräch zur Verfügung. Sie sind eingeladen, Ihre Fragen zu stellen, Informationen und Unterstützung einzuholen. Die Gesprächsinhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden nur nach Absprache mit Ihnen weitergegeben. Sie möchten das Angebot nutzen? Gerne. Bitte kontaktieren Sie uns unter der Rufnummer 9277-353 oder schreiben uns eine Mail an die Adresse [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de). Wir kümmern uns darum, dass ein individueller Gesprächstermin für Sie abgestimmt wird. Nutzen Sie die Gelegenheit zu Austausch und Information - schützen Sie sich und Ihre Angehörigen.

### **1.3 Angebot: einfach `mal reden**

---

Gemeinsam mit der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde bietet aktiv55plus die Möglichkeit zu einem telefonischen Austausch. Unter dem Motto „einfach 'mal reden“ sind Bürgerinnen und Bürger eingeladen, ihre Gedanken, Fragen und andere Belange zu besprechen, ihre Sorgen mitzuteilen oder eben einfach mit jemandem am anderen Ende der Leitung zu sprechen. Die Anruferin/der Anrufer muss keinen Namen nennen, darf also gerne auch anonym bleiben. Die Leitung ist **jeden Montag** zwischen 10:00 und 13:00 Uhr für Sie unter Tel. 606155 freigeschaltet.

### **1.4 Handy, Smartphone, Tablet - Ihre Fragen?**

---

Manchmal vergessen wir die scheinbar einfachsten Dinge im Zusammenhang mit dem Handy, dem Smartphone oder dem Tablet. Und manchmal erschließt sich uns die Sprache in der Bedienungsanleitung nicht. Der Trägerverein bietet eine offene Sprechstunde für Fragen rund um diese Geräte an. Kommen Sie gerne mit Ihrem Handy, Smartphone oder Tablet in die Cafeteria - dort wird Ihnen kompetent und freundlich geholfen.

**Wann:** am 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr.

**Wo:** Haus d. Begegnung, Schloßmacherplatz **Kontakt:** aktiv55plus

### **1.5 Rentenversichertenberatung**

---

Beratung durch qualifizierte Mitarbeiter der Ökumenischen Initiative. Anmeldung nicht erforderlich, offene Sprechstunde, 14tägig mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden 1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper, Siedlungsweg 24.

**Kontakte:** Klaus Becker 5840762, Franz-Josef Beul 02267/880193

## **1.6 Reparatur-Treff**

---

Viele Dinge des täglichen Lebens landen heute leider viel zu schnell auf dem Müll. Dem wollen wir entgegenwirken, indem ehrenamtliche Helfer\*innen kleinere Reparaturen an vielen Dingen des täglichen Lebens erklären oder gemeinsam mit dem Besitzer\*innen durchführen. Anleitungen und Reparaturen sind kostenlos. Kosten für Ersatzteile müssen von den Besitzer\*innen übernommen werden. Bitte erscheinen Sie zu den nachfolgenden Terminen frühzeitig, manche Reparaturen erfordern einen zeitlichen Aufwand.

**Wann:** jeden 1. Mittwoch im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr und jeden 3. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr.

**Wo:** Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz

**Kontakt:** aktiv55plus, Mail: reparatur-treff@aktiv55plus.de

## **1.7 Mittagstisch für Bedürftige**

---

Dienstags 11:00 - 13:00 Uhr.

**Wo:** Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

**Kontakt:** www.radevormwalder-mittagstisch.de, Tel. 30222

## **1.8 Blickpunkt Auge -- Rat und Hilfe bei Sehverlust**

---

Beratung im Projekt Blickpunkt Auge - Rat und Hilfe bei Sehverlust. Um vorherige Terminabsprache wird gebeten: Tel. 02191/291677.

**Wann:** jeder 2. Montag im Monat von Februar bis November 14:00 -17:00 Uhr. **Wo:** 2. Obergeschoss, Raum 228, Alleestr. 66, 42853 Remscheid, **Kontakt:** RBSV

## **1.9 Gesprächstreff - für Personen mit Augenerkrankungen**

---

**Wann:** jeden 4. Freitag im Monat von Januar bis November ab 15:00 Uhr. **Wo:** Bar Beya, Markt 6a, 42853 Remscheid. **Kontakt:** RBSV

## **1.10 Stammtisch - für Personen mit Augenerkrankungen**

---

**Wann:** jeder 1. Montag im Monat von Februar bis November ab 16:00 Uhr. **Wo:** MK Hotel, Bismarckstr. 39, 42853 Remscheid. **Kontakt:** RBSV

## **1.11 Selbsthilfegruppe COPD**

---

Austausch und Information - Gemeinsam pusten wir alles weg.

**Wann:** am 2. Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr.

**Wo:** Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz

**Kontakt:** M. Zierden, Tel. 0176/47546082, Mail: moni@it-wtal.de

## **1.12 Selbsthilfegruppe Diabetes**

---

**Kontakt:** Fr. Redlin, Tel. 2234, Fr. Strehlow, Tel. 0177/9714634

## **1.13 Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Bergisch Land**

---

**Wann:** jeden **2. Mittwoch** im Monat um 17:00 Uhr

**Wo:** Bildungszentrum des Helios Klinikums Wuppertal Barmen  
Sanderstr. 163, 42283 Wuppertal. Vorherige telefonische  
Anmeldung ist erforderlich! **Kontakt:** Tel. 0228/33889150, Mail:  
info@blasenkrebs-shb.de

## **1.14 Unterstützung für Menschen mit Demenz**

---

Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

**Wann:** **donnerstags** von 15:00 - 18:30 Uhr

**Wo:** Seniorenhaus Radevormwald, Uelfestr. 24

**Kontakt:** R. Zimmer, Tel. 686191

## **1.15 Selbsthilfegruppe für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz**

---

Angebot für Menschen, die Angehörige mit Demenz pflegen oder pflegten. **Wann:** jeden **3. Dienstag** im Monat, **17:00 - 18:30 Uhr**,

**Wo:** Gesellschaftsraum im Haus der Begegnung,  
Schloßmacherplatz. **Kontakt:** aktiv55plus

## **1.16 Selbsthilfegruppe nach Schlaganfall**

---

Jeden **1. Mittwoch** im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr, Gespräche /  
Fachreferate für Betroffene und Angehörige, Eingang für Rollstühle  
geeignet, Parkplätze ebenerdig in der Nähe.

**Gymnastikgruppe:** gegen einen kleinen Unkostenbeitrag, bitte  
vorher bei Frau Hallenberg anmelden, jeden **3. Mittwoch** im Monat  
von 15:00 - 17:00 Uhr im Personalwohnheim des Wermelskirchener  
Krankenhauses, Königstr. 102, 42929 Wermelskirchen

**Kontakt:** B. Hallenberg, Tel. 02196/4129, Mail: info@hallenberg.de

## **1.17 Selbsthilfegruppe Parkinsonbetroffene**

---

Kontakt mit Betroffenen, Therapie-Erfahrungen, Gymnastik,  
Verbesserung der Beweglichkeit, Stärkung des Selbstbewusstseins,  
Ärzte verschiedener Fachrichtungen, unterschiedliche Therapeuten  
und sonstige Fachbeiträge, Ausflüge, gemeinsames Kaffeetrinken.

**Wann:** jeden **Montag** um 14:30 Uhr im Dietrich Bonhoeffer Haus,  
Ludwig-Beck-Straße 4. **Kontakt:** A. Hombrecher, Tel. 0172/5131590

## **1.18 Selbsthilfegruppe nach Brustkrebs**

---

**Wann:** jeden **2. Mittwoch** im Monat um 18:00 Uhr

**Wo:** Sana Klinikum - Bildungszentrum Burger Str. 211, 42859 RS

**Kontakt:** B. Wingart, 02193/4653 und A. Keuth, 02191/61805

## **1.19 VdK Ortsverband Radevormwald**

---

Offene Sprechstunden, jeweils am 2. Montag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz und jeden 4. Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr im Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt:** Uwe Holtmann, Tel. 6881603

## **2 Geselligkeit und Kaffeeklatsch**

### **2.1 Begegnungscafé**

---

Nehmen Sie ohne Verzehrzwang einfach Platz, kommen mit anderen ins Gespräch oder genießen ein Getränk zum kleinen Preis. Auch für Gruppen gibt es noch Kapazitäten, das Begegnungscafé als Treffpunkt zu nutzen.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz. Öffnungszeiten:

**Montag und Donnerstag**, 14:00 bis 18:00 Uhr

**Mittwoch**, 10:00 bis 13:00 Uhr und 13:30 bis 18:00 Uhr

**SonntagsTreff**, einmal monatlich von 15:00 bis 17:00 Uhr.

**Kontakt:** Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911

### **2.2 Männerkreis (Ev. luth. Kirchengemeinde)**

---

Der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem **1. Donnerstag** im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.

**Kontakt:** Ev.-luth. Kirchengemeinde, Tel. 67710

## 2.3 Cafe Klatsch

---

Ein Nachmittag mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen.  
2. Dienstag im Monat von 14:30 – 17:00 Uhr, Bürgerzentrum  
Wupper. **Kontakt:** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

## 2.4 Cafe Dröppelminna

---

Gemütliches Zusammensein für Erwachsene jeden Alters. Es gibt  
Kaffee und Kuchen und wechselnde Themen.

**Wann:** Am 1. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr.

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

**Ansprechpartner/Kontakt:** Anke Schröder, Tel. 931846

## 3 Gesundheit, Gymnastik und Prävention

### 3.1 RTV

---

**Wassergym.:** donnerstags 16:00-17:00 / 17:00-18:00 Uhr life-ness

**Frauen Aktiv:** dienstags ab 17:30 Uhr, TH Bredderstr., Tel. 69335

### 3.2 Dahlerauer TV

---

**Gesundheitssport:** dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 677673

**Gymnastik für Frauen:** dienstags von 18:30 - 19:45 Uhr

Sporthalle Auf der Brede 34, Tel. 3603

**Funktionsgym. für Männer:** mittwochs von 18:00 - 19:30 Uhr

Sporthalle Carl-Diem-Str., Tel. 02191/663244

**Herzsportgruppe mit Arzt:** mittwochs von 17:00 - 18:30 Uhr,

Turnhalle Hermannstr., Tel. 40420

### 3.3 TV Herbeck

---

**Wirbelsäulengymnastik** (Rückenschulung):

montags 18:30 - 20:00 Uhr, Tel. 2472

**Turnen, Leben in Bewegung - Gesundheitssport:**

donnerstags 18:30 - 20:00 Uhr, TH Lessingstr., Tel. 6650

### 3.4 TSV Radevormwald

---

**Nordic Walking** montags 16:00 - 17:00 Uhr und mittwochs 09:00 -  
10:00 Uhr. Tel. 02191/663108

**Frauen-Funktionsgymnastik**, montags, 20:00 - 21:30 Uhr, TH  
Bredderstraße, Tel. 69118

## 4 Frauen unter sich

### 4.1 ErlebniSTanz

---

**Montags** von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr: Ein Angebot für die Generation 50+. Erlebnistanz ist eine Vielfalt an Tänzen aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen sowie Gesellschaftstanz in geselliger Form. Beim Tanzen fühlt man sich wohl und merkt nicht, dass man etwas für die Gesundheit tut. Das ist ein wichtiger Gesichtspunkt, warum Tanzen für alle Menschen eine tolle Freizeitbeschäftigung ist. Angst nicht mitzukommen, ist völlig unangebracht. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.  
**Wo:** TSV Vereinsheim, Jahnstraße. **Kontakt:** Gaby Heyder  
Tel. 02191-6914444 oder 0177-9779508

### 4.2 Aktivitäten Gleichstellungsbeauftragte

---

**Internationaler Frauentreff** monatlich jeden 1. Montag von 16:00 bis 18:00 Uhr mit Themen rund um das Frauenleben.

**Wo:** Burgstr. 8.

**Themenwanderung** monatlich jeden letzten Mittwoch (März - Oktober) von 16:30 bis 18:30 Uhr mit Themen u.a. zu Aufbruch – unterwegs sein – Ankommen. **Wo:** Treffpunkt Schloßmacherplatz.

**Kontakt:** Ramona Theis, Tel. 606130

### 4.3 Aktivitäten Ev.-ref. Kirchengemeinde

---

**"women@talk"**: Ein Abend für die Frau, jeden **1. Donnerstag** im Monat von 20:00 bis 21:00 Uhr; Termine nach Absprache.

**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

**Kontakt:** N. Döring Tel. 67779

### 4.4 Aktivitäten Ev. luth. Kirchengemeinde

---

Im Frauenkreis **"Frauensache"** treffen sich Frauen mittleren Alters (etwa 40 bis 55 Jahre alt) einmal monatlich. Gespräche und Vorträge in gemütlicher und lockerer Runde. **Wann:** in der Regel jeden letzten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr.

Der Kreis **"Frauen im Gespräch"** trifft sich alle zwei Wochen mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr. **Kontakt:** K. Weber, Tel. 8784

**Wo:** im Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165.

#### **4.5 Aktivitäten Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau**

**Frauentreff:** jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr. **Wo:** Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

#### **4.6 Aktivitäten FEG Grafweg**

**Frauenfrühstück,** mittwochs 14-tägig, 09:30 bis 11:00 Uhr,  
**Kontakt:** K. Mosner, Tel. 8048

### **5 Helfen, spenden, Ehrenamt**

#### **5.1 Treffen der Hilfsbörse (in Kooperation mit Weitblick)**

Netzwerk von Radevormwalder Bürgerinnen und Bürgern zur gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Jeden 2. Montag im Monat um 16:00 Uhr. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz,  
**Kontakt:** aktiv55plus, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

#### **5.2 DRK - Aktion "Hilfe für alte Menschen"**

Die Aktion: „Hilfe für alte Menschen“ betreut Menschen, die aufgrund ihres Alters isoliert sind. Für diese Aktion werden ehrenamtliche Helfer gesucht.

**Kontakt:** D. Kasokat, Tel. 015770383721

#### **5.3 Sprechstunde Ehrenamtsinitiative Weitblick**

Zum Weitblicklotsen kann jeder kommen, der sich ehrenamtlich engagieren möchte. **Wann:** jeden **Freitag** von 10:00 bis 12:00 Uhr.  
**Wo:** Räume der Diakonie, Schloßmacherstr. 13

### **6 Hobby und Handarbeit**

#### **6.1 Handarbeitskreis DRK**

**Wann:** dienstags 15:00 - 17:00 Uhr. **Wo:** DRK Haus, Carl-Diem-Str. 7. **Kontakt:** E. Helmich, Tel. 3273

#### **6.2 Handarbeitstreff**

**Wann:** mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr.  
**Wo:** Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz.

#### **6.3 Handarbeitskreis Wupper**

Interessenten werden gesucht!

**Kontakt:** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643

## 6.4 Kreativ an der Wupper

---

Bist Du auch kreativ? Treffen in historischer Umgebung zum Stricken, Häkeln, Weben, Kleben, Malen, Zeichnen, Makramee, Occhi knüpfen, usw. **Wo:** Wülfingmuseum. **Wann:** Üblicherweise am **1. Sonntag im Monat** von 13:00 – 16:00 Uhr.

## 6.5 Radevormwalder Mundartfreunde

---

Hier wird Radevormwalder Platt gesprochen. An jedem **vierten Mittwoch** im Monat um 19:30 Uhr in der Gastwirtschaft "Zum Rathaus", Oststraße. Anmeldungen sind nicht nötig. Kommen Sie, auch wenn Ihnen Radevormwalder Platt nicht geläufig ist.

## 6.6 Pflanzentauschbörse

---

**Do., 01.05.,** 11:00 - 13:00 Uhr.  
Gemeinschaftsgrundschule Stadt

## 7 Kino und Konzert

### 7.1 Kino-Nachmittag des Seniorenbeirats

---

Einmal im Monat (regelmäßig am zweiten Dienstag, Änderungen vorbehalten) veranstaltet der Seniorenbeirat einen Kino-Nachmittag. In den Sommermonaten Juni - August findet keine Veranstaltung statt. Titel und Themen entnehmen Sie bitte der Tagespresse.  
**Einlass ab 14:30 Uhr, Eintritt 5,00 €, Kaffee 1,50 €, Kuchen 2,10 €.**

### 7.2 Musikcafe/Musikschule

---

[www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen](http://www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen).

### 7.3 Konzerte

---

**Sa., 08.03.,** 19:00 Uhr. Jubiläumskonzert des Gospelchors in Begleitung der Formation Harmonic Brass. Eintritt: 24 Euro, Vorbestellung bei [uwe.suppes@ekir.de](mailto:uwe.suppes@ekir.de)

**Wo:** Evangelisch-lutherische Kirche, Burgstr. 5.

**Sa., 29.03.,** 1. Konzert der Harmonika-Band, Beginn 17:00 Uhr.

**So., 30.03.,** 2. Konzert der Harmonika-Band, Beginn 15:30 Uhr.

Eintritt: Erw. 15 Euro, Jugendl. 11-17 J. 7 Euro. Frei bis 10 J.

**Wo:** Saal im Bürgerhaus. Organisation: Harmonika-Band

## 8 Kirche, Hospiz und Ökumene

### 8.1 Ev.-luth. Kirchengemeinde

**Männerkreis:** der Männerkreis trifft sich normalerweise an jedem 1. Donnerstag im Monat von 10:00 bis ca. 12:00 Uhr im Paul-Gerhardt-Haus zu Gesprächen, Vorträgen und Diskussionen.  
**Kontakt:** Werner Sofka, Tel. 677950.

### 8.2 Ev. ref. Kirchengemeinde

**Tanzabende:** Für Paare einmal im Monat **sonntags** von 20:00 - 22:00 Uhr. **Kontakt:** K. und E. Otter Tel. 5654  
**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

### 8.3 Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau

- **Frauentreff:** jeden 3. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr. **Wo:** Bürgerzentrum Wupper. **Kontakt** D. Lauterbach, Tel. 02191/663643  
- **Posaunenchor**, dienstags 19:30 bis 21:30 Uhr.  
**Kontakt:** U. Donner, Tel. 02191/660340  
- **Gemeindetreff** (vorm. Seniorenclub), jeden 4. Donnerstag im Monat 14:30 - 16:30 Uhr. Änderungen nach Absprache.  
**Kontakt:** J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273  
**Wo:** Gemeindehaus Herkingrade.

### 8.4 Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)

Zur Zeit sind keine Termine bekannt.

### 8.5 Freie ev. Gemeinde Dahlerau

**Seniorenkreis:** Mittwoch, 15:00 Uhr (ca. alle 2 Monate), Kirchstr. 25. **Kontakt:** Tel. 3497

### 8.6 Hospiz Sprechstunde

Sprechstunden: dienstags 09:00 - 11:00 Uhr, donnerstags 16:00 - 18:00 Uhr und nach Vereinbarung.  
**Kontakt:** Marina Weidner, Andrea Fürst, Tel. 684936, Mail: info@hospiz-rade.de

## 8.7 Cafe für Trauernde

---

Neue Gäste sind herzlich willkommen, unabhängig davon, ob ein nahestehender Mensch erst vor wenigen Wochen, Monaten oder bereits vor längerer Zeit verstorben ist.

**Wann:** monatlich **donnerstags** von 15:00 – 16:30 Uhr, geplante Termine: **06.03., 03.04., 08.05.** **Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34, um Anmeldung wird gebeten. **Kontakt:** M. Weidner, Tel. 684936

## 8.8 Abendtreff für Trauernde

---

Mitarbeitende des Hospizes laden trauernde Menschen in gemütlicher Atmosphäre bei Getränken und kleinen Snacks dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen.

**Wann:** 1x monatlich **mittwochs** 18:00 - 19:30 Uhr, geplante Termine: **26.03., 30.04., 28.05.** **Wo:** Hospiz Kaiserstr. 34

## 8.9 Ökumenischer Gesprächskreis

---

**Treffen:** jeden **1. Dienstag** im Monat um 15:30 Uhr, Gäste sind immer herzlich willkommen.

**Wo:** Pastor-Haver-Zimmer bei Martini-Gem., Uelfestr. 9a. **Kontakt:** G. Hall, Tel. 7940, Mail: ghall@web.de

# 9 Kunst und Kultur

## 9.1 Kulturkreis (Aufführungen im Bürgerhaus)

---

**Mi., 05.03.,** Beginn 19:30 Uhr. „Vater“.

Gastspiel des Landestheaters Detmold

**Mi., 02.04.,** Beginn 19:30 Uhr. „Mord im Schützenverein“.

Gastspiel des Landestheaters Neuss.

**Mi., 30.04.,** Beginn 19:30 Uhr. „Das Haus“.

Gastspiel der Burghofbühne Dinslaken.

**Mi., 21.05.,** Beginn 19:30 Uhr. „Fettes Schwein“.

Gastspiel des Landestheaters Castrop-Rauxel.

# 10 Literatur und Lesen

## 10.1 Literaturcafe

---

**Di. 29.04.,** 19:30 Uhr: Es wird gesprochen über "Daheim" von Judith Hermann und "Oben ist es still" von Gerbrand Bakker.

**Wo:** in der Kinderbücherei des Bürgerhauses. Bitte Seiteneingang benutzen!

## **10.2 Stadtbücherei, immer bestens informiert**

---

Die Stadtbücherei bietet die Tageszeitungen RGA und Bergische Morgenpost, Heimatanzeiger und Bergischen Anzeiger sowie die Zeitung „Die Zeit“ vor Ort zum Lesen an.

## **10.3 Stadtbücherei (Hol- und Bringservice)**

---

Für Menschen, die aufgrund einer Behinderung, einer Erkrankung oder aus Altersgründen nicht mehr die Möglichkeit haben, die Stadtbücherei zu besuchen, bietet die Stadtbücherei einen Bring- und Holservice an.

Ehrenamtliche kommen nach Hause und versorgen den Leser aus dem vielfältigen Angebot der Stadtbücherei, z.B. Romane (auch in Großdruck), Biografien, Hörbücher und Zeitschriften.

Selbstverständlich holt die Stadtbücherei die Medien auch wieder ab. Der Service ist kostenlos, man braucht lediglich einen Leserausweis der Stadtbücherei.

Bei Interesse und Fragen: Tel. 606480.

## **10.4 Bergische Onleihe**

---

Die Bergische Onleihe bietet ein vielfältiges Angebot. Dort sind neben historischen Romanen, Frauenromanen, Biografien, Thrillern und Krimis u.a. in digitaler Form auch Hörbücher verfügbar.

Interessant dürfte auch das Angebot an digitalen Tageszeitungen und Zeitschriften sein. Egal ob tagesaktuelle Ausgaben oder regelmäßig erscheinende Zeitschriften und Magazine - die Stadtbücherei verfügt online über ein riesiges Angebot. Um das Online-Angebot nutzen zu können, benötigen Interessierte lediglich einen Bibliotheksausweis der Stadtbücherei, der für 18 Euro im Jahr erhältlich ist. Internet: [bergische.onleihe.de](http://bergische.onleihe.de)

## **10.5 Filmfreund**

---

Filmfreund - das Filmportal für Bibliotheken - bietet unbeschränkten und kostenlosen Online-Zugang zu mehr als 3.500 Titeln mit einem Bibliotheksausweis der Stadtbücherei! Bei Interesse und Fragen:

Tel.: 606480

## **10.6 Stadtbücherei (E-Book-Sprechstunde)**

---

Persönliche Beratung **dienstags** 10:30 bis 13:00 Uhr oder Terminreservierung (Tel. 606480).

## 11 Mobil mit dem Bus

### 11.1 Bürgerbus Radevormwald

Insgesamt werden 74 Haltestellen bedient. Die meisten Bürger haben damit eine Haltestelle fast vor ihrer Haustür. Der Fahrpreis beträgt 1,50 €, bei einer Viererkarte nur 1,35 € je Fahrt.

Schwerbehinderte mit amtlichem Ausweis sowie Inhaber von VRS-, Westfalen-, NRW-Ticket und des Deutschlandtickets fahren kostenlos mit. Erkundungsfahrten **Samstagnachmittags** auf Wupperlinie sowie der Stadtringlinie ab 14:00 bis 15:11 Uhr oder von 16:30 bis 17:24 auf der Honsberglinie sowie der Stadtringlinie werden mit sachkundiger Routenbeschreibung angeboten.

Kaffeefahrten **Mittwochnachmittag** nach Filde z.B. für ein Kännchen Kaffee und Waffeln mit Sahne und Kirschen bietet der Bürgerbus ebenfalls an. Beide Fahrwünsche bitte vorher bei der 1. Vorsitzenden Heidi Varosi Tel. 9298663 anmelden.

**Donnerstagnachmittag** um 15:00 Uhr kann man zum Hofladen in die III. Uelfe fahren. Rückfahrt ist spätestens um 15:35 Uhr. Durch die Unterstützung der Moorrenaturierung fährt der Bürgerbus klimaneutral.

## 12 Museen

### 12.1 Heimatmuseum

Das Heimatmuseum Radevormwald ist das historische Gedächtnis der Stadt. Geöffnet **sonntags**, außer Ostern und Pfingsten, von 14:30 - 17:00 Uhr (der Eintritt ist frei). Führung für Gruppen jederzeit nach Vereinbarung Tel. 8291, Bergisches Kaffeetrinken nach Vereinbarung Tel. 599134 - mind. 8 Personen / 15 Euro p.P. Siehe auch: Rubrik 16 – Vorträge und Veranstaltungen

**Wo:** Hohenfuhrstr. 8, [www.heimatmuseum-radevormwald.de](http://www.heimatmuseum-radevormwald.de)

### 12.2 Wülfingmuseum

Das Museum befindet sich in der ehemaligen Tuchfabrik von Joh. Wülfing & Sohn gelegen im Ortsteil Dahlerau/Wupper. Museum und Café sind jeden **Sonntag** von 11:00 - 17:00 Uhr geöffnet.

Voraussichtlich Ostern und Pfingsten geschlossen.

**Eintritt:** 4,00 €, an Thementagen 5,00 €.

**Kontakt:** Tel. 02191/6922851, info@wuelfing-museum.de  
www.wuelfing-museum.de oder Facebook.

### **12.3 Bismarck Zweirad-Museum**

---

Leimholer Str. 3, geöffnet an Sonn- und Feiertagen von 13:00 - 17:00 Uhr. **Eintritt:** 4,00 €. **Kontakt:** www.ig-bismarck.de/kontakt/

### **12.4 3-Städte-Depot; Regionale Industriegeschichte**

---

Beteiligt sind in erster Linie die 3 Städte Radevormwald, Hückeswagen und Wipperfürth, Heimat und Geschichtsvereine aus den Städten, sowie Industrie und Handwerk. **Wann:** Montagmorgen treffen sich ab 10:00 Uhr viele Helfer in **Wo:** Hückeswagen, Beche Industriegelände, Peterstr. 75. **Kontakt:** bujmosblech@t-online.de. Tel.02191/667611 u. 0151/70861406. www.3-staedte-depot.com

## **13 Musik, Tanz und Gesang**

### **13.1 Radevormwalder Musikschule**

---

Singen, Tanzen, Instrument(e) lernen.  
www.radevormwalder-musikschule.de/veranstaltungen.  
Außerdem: immer **freitags** um 17:30 Uhr: Chorproben „Rock on“ für alle Junggebliebenen ab 50 Jahren. **Wo:** Musikschule Hermannstr. 21. **Kontakt:** Tel. 9429876. info@radevormwalder-musikschule.de

### **13.2 Klavierunterricht**

---

**Kontakt:** E. M. Klein, Tel. 9352168

### **13.3 Projektchor Radevormwald**

---

Die lustige **altersgemischte Gruppe sucht** noch viele sangesfreudige Radevormwalder\*innen, die Spaß am gemeinsamen Singen haben. **Wann:** freitags von 19:15 – 20:15 Uhr. **Wo:** in den Räumen der Musikschule in der Hermannstrasse 21 im Gebäude der Sekundarschule. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Timo Deitz: 0162/3403515 oder 9429876

### **13.4 Tanzabend**

---

Im Dietrich-Bonhoeffer-Haus. Termine nach Absprache.  
Ansprechpartner: K. und E. Otter Tel. 5654  
**Wo:** Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Ludwig-Beck-Str. 4

### **13.5 Erwachsenen-Ensemble**

---

Instrumentalkreis mit Erwachsenen. Gespielt werden die Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das **Ensemble sucht noch Verstärkung**, gerne auch mit anderen Instrumenten. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die eigene Kenntnisse auffrischen wollen oder einfach einmal mit anderen musizieren wollen. **Kontakt:** Musikschule, Tel. 9429876, Mail: anmeldung@radevormwalder-musikschule.de

### **13.6 Der Gospelchor, Komm und Sing**

---

**Wann:** donnerstags 19:30 - 21:00 Uhr

**Wo:** Paul-Gerhardt-Haus, Elberfelder Str. 165

### **13.7 Frauenchor „Melodienreigen e.V.“, Probenabend**

---

**Wann:** donnerstags 20:00 - 21:30 Uhr

**Wo:** KGS Lindenbaum, Bredderstraße. **Kontakt:** Tel. 569766

### **13.8 Gemischter Chor Serenita Önkfeld, Probenabend**

---

**Wann:** mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr **Wo:** Haus der Kulturgemeinde, Oberönkfeld 17. **Kontakt:** I. Schreiber, Tel. 68220

### **13.9 MGV Hahnenberg 1881 e.V., Probenabend**

---

**Wann:** dienstags 19:30 - 21:00 Uhr

**Wo:** Sängersheim Hahnenberg

**Kontakt:** J. Gesenberg, Tel. 0173 / 2816258

### **13.10 Senioren/Bewegungen zu Musik (TSV Radevormwald)**

---

**Montags**, 15:45 - 17:15 Uhr - TSV-Heim, Ecke

Jahnstraße/Friesenstraße mit G. Heyder Tel. 0177/9779508 oder 02191/6914444

### **13.11 Singgemeinschaft der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau**

---

Immer donnerstags um 19:00 Uhr. Es werden noch Sängerinnen und Sänger gesucht. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade

**Kontakt:** L. Körschgen, Tel. 0176/48319414

### **13.12 Gruppen der Evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde**

---

Gospelchor, **donnerstags** 19:30 - 21:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung G. Heldt. Wir brauchen dringend Verstärkung bei den

Männerstimmen, begrüßen aber auch gerne Frauen, die Lust haben, mit uns zu singen.

Flötentöne, **montags** 18:00 Uhr Paul-Gerhardt-Haus, Leitung: L. Körschgen.

Bläserkreis in der lutherischen Kirche, Probe **mittwochs** von 19:30 - 21:00 Uhr, Leitung Martin Scheibner.

### **13.13 Posaunenchor der Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau**

Immer **dienstags** 19:30 bis 21:30 Uhr.

**Wo:** Gemeindehaus Herkingrade, neue Mitspieler sind jederzeit gerne willkommen. **Kontakt:** Ulrike Donner, Tel.: 02191/660340

## **14 Seniorenangebote**

### **14.1 Senioren-Treff Ev.-luth. Martini-Gem. (SELK)**

Am 1. und 3. Freitag im Monat von 15:00 – 18:00 Uhr, Treff für Senioren, Martini-Stube im Pastor-Haver-Zimmer, Uelfestr. 11

**Wo:** Gemeindehaus Uelfestr. 15

### **14.2 Aktivitäten Gemeindetreff (vorm. Seniorenclub) Dahlerau**

Jeden 4. Donnerstag im Monat von 14:30 - 16:30 Uhr, Änderungen nach Absprache. **Wo:** Gemeindehaus Herkingrade.

**Kontakt:** J. Klinkusch, Tel. 02191/5927866, 0176/21230273

## **15 Sport und Spiel**

### **15.1 Doppelkopf**

Eine lose Gemeinschaft zwischen 65 und 85 Jahren spielt jeden **Dienstag und Donnerstag** von 14:30 bis 17:30 Uhr Doppelkopf und würde sich über neue Mitspieler\*innen sehr freuen.

**Kontakt:** W. Hoberg, Tel. 7984.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

## 15.2 Canasta

---

Die Canasta-Runde trifft sich **mittwochs**, 14:30 bis 16:30 Uhr im Begegnungscafe. **Kontakt:** Brigitte Lorenz, Telefon 677 510.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

## 15.3 Kniffelrunde und Skip Bo

---

**Jeden Montag** von 15:00 - 16:30 Uhr finden sich Interessierte zum Kniffeln oder Skip Bo zusammen. Spielerfahrene sind bei diesen beliebten Spielen genauso willkommen wie Einsteigerinnen und Einsteiger. **Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

**Kontakt:** Frau Richartz-Händler und Frau Thiel, Tel. 9200911 während der Öffnungszeiten des Cafés (Mo. und Do. 14:00 - 18:00 Uhr, Mi. 10:00 - 13:00 Uhr und 13:30 - 18:00 Uhr)

## 15.4 Skat

---

Skatspieler\*innen treffen sich zweimal im Monat **montags**, von 13:00 bis 17:00 Uhr im Begegnungscafe.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz, Tel. 9200911

## 15.5 Rummikub

---

**Donnerstags**, 15:00 bis 17:00 Uhr. Spielerfahrene sind ebenso willkommen wie Einsteiger.

**Wo:** Haus der Begegnung, Schloßmacherplatz.

## 15.6 Schach

---

Schach eine interessante Alternative für Jung und Alt.

Bleiben Sie geistig jung: trainieren Sie Ihre „grauen Zellen“ durch Freundschafts- oder Turnierspiele. **Wo:** Freizeitheim Kollenberg.

**Wann:** jeden **Freitag**, ab 20:00 Uhr.

**Kontakt:** M. Christmann, Tel. 02191/661280

## 15.7 Boule

---

**Wann:** jeden Freitag, 15:00 Uhr. **Wo:** Platz an der Wiesenstraße.

## 15.8 Wandern

---

Fröhliches Wandern für Leute von 59-99, keine Teilnehmergebühr! Treffpunkt: Eingangsbereich Stadtbücherei, bei jedem Wetter.

**Wann:** jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 - 17:30 Uhr.

Oder 14tägig montags: 13:00 - 15:00, Treffpunkt TH Bredderstraße

**Kontakt:** H. Konze, Tel. 7794, H. O. Kampmann, Tel. 8039880

## **15.9 Quiz (Seniorenkreis 55+)**

---

**Wo:** Freie ev. Gemeinde Dahlerau, Kirchstr. 25

**Kontakt:** Pastor Bernshausen, Tel. 6892184

## **15.10 Aktivitäten TSV Radevormwald**

---

**Nordic Walking:** mittwochs, 17:30 Uhr, Vereinshaus an der Jahnstr. mit B. Rosenberg Tel. 4677

**Senioren - fit ab 50:** mittwochs, 20:00 - 21:30 Uhr, Turnhalle Bredderstr. mit U. Brand Tel. 3934

**Walking:** montags, 16:00 - 17:00 Uhr, mittwochs, 09:00 - 10:00 Uhr Treffpunkt Spielplatz Kollenberg mit S. Keil, Tel. 02191/663108

### **Wassergymnastik:**

Montag 19:00 - 20:15 Uhr, Life-Ness, Frauen und Männer.

Mittwoch 19:15 - 20:30 Uhr, Life-Ness, Frauen.

**Kontakt,** Infos und Anmeldungen: M. Antrecht, Tel. 02192/3291, 1/4 jährliche Kursbelegungen möglich auch für Nicht-TSV-Mitglieder

## **15.11 Aktivitäten Herbecker Turnverein**

---

**Sport für Jedermann:** männliche Erwachsene ab 45 Jahren freitags 19:00 - 20:00 Uhr mit R. Löcker Tel. 5519

**Sport mit Älteren:** für weibliche Erwachsene ab 50 Jahren mittwochs 14:30 - 16:00 Uhr mit M. Brell Tel. 3305

**Sport pro Gesundheit:** für weibliche Erwachsene freitags 18:00 - 19:00 Uhr mit P. Pfeffer Tel. 2472

**Wo:** Turnhalle Lessingstr.

**Nordic Walking:** sonntags um 10:00 Uhr mit 2 verschiedenen Leistungsgruppen. Dienstags gibt es um 18:00 Uhr eine Gruppe mit mittlerer Leistungsstärke.

**Wo:** Treffen an der Grundschule Bergerhof, Dauer ca. 1 ½ Std. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Eigene Nordic Walking Stöcke sind jedoch erforderlich.

## **15.12 Aktivitäten Ski-Club Radevormwalder e.V.**

---

**Gymnastik:** jeden Dienstagabend um 20 Uhr in der Turnhalle Jahnstrasse. Interessierte sind zum Schnupperabend eingeladen.

**Kontakt:** i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

### **15.13 Aktivitäten Dahlerauer Turnverein**

---

**Bosseln:** donnerstags von 14:00 - 16:00 Uhr, Sporthalle Auf der Brede 34, **Kontakt:** Gila Hüssing, Tel. 677673

**Outdoor für Frauen und Männer:** donnerstags von 17:00 - 19:00 Uhr, im Winter: 15:00 - 17:00 Uhr, Turnhalle Auf der Brede

### **15.14 Aktivitäten RTV Radevormwalder Turnverein**

---

**Bewegung statt "Rosten"** (Männer), dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr, TH Carl-Diem-Str., **Kontakt:** Herr Landefeld, Tel. 4124

**Senioren 60 +**, donnerstags, 14:30 - 16:00, TH Bredderstrasse, **Kontakt:** Maria Brell, Tel. 3305

## **16 Vorträge und Veranstaltungen**

### **16.1 Stadt**

---

25. - 27.04. Viva Radevormwald

09. - 11.05. Stadtfest

### **16.2 Heimat- und Verkehrsverein**

---

Sonderausstellung anlässlich des 100jährigen Bestehens des Heimat- und Verkehrsvereins Radevormwald e.V.

Bilder, Geschichten, Erinnerungen der vielen Aktionen des HVV aus den letzten 100 Jahren. **Wo:** Hohenfuhrstr. 8.

**Kontakt:** Tel: 1795, Mail: [info@heimatverein-radevormwald.de](mailto:info@heimatverein-radevormwald.de)

### **16.3 Wülfingmuseum Aktionstage**

---

Zu verschiedenen Themen finden an Sonntagen um 11:30, 13:30 und um 15:30 Uhr Führungen statt.

Aktuelle Termine: **02.03., 23.03., 13.04., 18.05.**

### **16.4 Bergischer Geschichtsverein**

---

Derzeit keine Termine bekannt.

### **16.5 Ausstellung der Bundesstiftung Aufarbeitung**

---

**Mo., 05.05.,** "Zwischen Aufrüstung und Krieg - Hat Pazifismus noch eine Zukunft?". Eröffnungsvortrag zur Ausstellung, Dr. Peter Ley.

**05.05. bis 16.05.** Plakat-Ausstellung Militär und Gesellschaft.

**Wo:** Mehrzweckraum im Bürgerhaus. Organisation: VHS Oberberg

## **16.6 VHS (Anmeldung erforderlich)**

---

**Do., 06.03.,** Naturgärten – artenreiche Lebensräume vor der Haustür. Beginn 18:00 - 19:30 Uhr, Dozentin Britta Koslowski.

**Wo:** Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz.

**Mi., 19.03.,** 16:00 - 20:00 Uhr - Letzte Hilfe - Was am Lebensende wichtig ist. **Wo:** Ambulantes Ökumenisches Hospiz, Kaiserstr. 34.

**Fr., 11.04.,** 18:00 - 20:00 Uhr - Lesung mit Wolfgang Voosen

**Wo:** Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz.

**Fr., 09.05.,** 18:30 - 20:00 Uhr - Zur inneren Ruhe finden - den Alltag vergessen - eine Klangreise, Dozentin Brigitte Schneiderlöchner.

**Wo:** VHS-Zentrum Bürgerhaus, Schlossmacherstr. 4 - 5

**Mo., 12.05.,** 18:30 - 20:00 Uhr. Energiewende in Bürgerhand.

**Wo:** Bürgerhaus, Mehrzweckraum, Schloßmacherplatz.

**Mi., 14.05.,** 18:30 - 20:30 Uhr. Kriegs- und Nachkriegskinder – frühe Traumatisierung und ihre Auswirkungen bis heute.

Dozentinnen Iris Metzler, Irmgard Hannoschöck.

**Wo:** Bürgerzentrum Wupper, Siedlungsweg 24.

## 17 Such und Find

### 17.1 Allgemeines

Sollten Sie Ideen umsetzen und/oder sich Menschen anschließen wollen, Gleichgesinnte suchen oder sollten Ihnen Aktivitäten für/mit Bürger\*innen der Altersgruppe 55+ wichtig sein, setzen Sie sich mit aktiv55plus in Verbindung. Wir veröffentlichen gerne in der nächsten Ausgabe Ihr, der Vereinssatzung konformes, Anliegen. **Kontakt:** aktiv55plus, Tel. 9277353, Mail: [netzwerk@aktiv55plus.de](mailto:netzwerk@aktiv55plus.de)

### 17.2 Gemeinsame E-Bike-Fahrten

Wer wäre interessiert, an zu vereinbarenden Terminen gemeinsame E-Bike-Fahrten zu unternehmen. **Kontakt:** [helstora@t-online.de](mailto:helstora@t-online.de)

### 17.3 EDV-Kenntnisse

Ein älterer Bürger der Stadt mit eingeschränktem Sehvermögen wünscht sich Hilfe für seinen Umgang mit der EDV. Sollten Sie sich das vorstellen können, melden Sie sich bitte per E-Mail ([info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)) oder telefonisch (02195 9277 353) bei aktiv55plus.

### 17.4 Projektchor Radevormwald...

...sucht neue Mitglieder. **Wann:** immer freitags von 18:15 - 19:15 Uhr. **Kontakt:** Timo Deitz, Tel. 0162/3403515 oder 9429876. **Wo:** in den Räumen der Musikschule in der Hermannstraße.

### 17.5 Museumshelfer

Der Heimat- und Verkehrsverein Radevormwald sucht Museumshelfer (incl. Einarbeitung bzw. Unterlagenschulung zur Stadtgeschichte), die sporadisch ab und zu mal im Heimatmuseum aushelfen. **Kontakt:** Tel. 599134

### 17.6 Melodienreigen...

...sucht neue Mitglieder. Der Frauenchor Melodienreigen e.V. probt immer donnerstags von 20:00 - 21:30 Uhr. **Wo:** KGS Lindenbaum, Bredderstraße. **Kontakt:** 569766 oder [melodienreigen.hpage.com](http://melodienreigen.hpage.com)

### 17.7 Museumscafé

Das Wülfingmuseum freut sich über ehrenamtliche Helfer\*innen für das Café am Sonntag. **Kontakt:** Wülfingmuseum

## **17.8 Das 3-Städte-Depot sucht...**

---

...engagierte, technische Senior-Fachleute aus Industrie und Handwerk, mit Lust auf ein spannendes Ehrenamt. Auch Menschen mit technischem Verständnis und handwerklichem Geschick sind herzlich eingeladen. 3-Städte-Depot für regionale Industriegeschichte e.V. [www.3-staedte-depot.com](http://www.3-staedte-depot.com)

**Kontakt:** : [bujmosblech@t-online.de](mailto:bujmosblech@t-online.de). Tel.02191/667611 u. 0151/70861406.

## **17.9 Musizierende**

---

Das Erwachsenen-Ensemble Cambiata der Radevormwalder Musikschule sucht Mitspieler. Gespielt werden die Instrumente Gitarre und Violine. Das Programm reicht von Klassik über Folklore bis hin zur Filmmusik oder Beatles. Das Ensemble sucht noch Verstärkung, gerne auch mit anderen Instrumenten.

**Kontakt:** Musikschule, Tel. 9429876,  
Mail: [anmeldung@radevormwalder-musikschule.de](mailto:anmeldung@radevormwalder-musikschule.de)

## Adressen und Kontakte

### □ **aktiv55plus e.V.**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/9277353, Fax 02195/9277363,  
Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de), [www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

### □ **Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald**

Kaiserstr. 34, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/684936,  
Mail: [info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de), [www.hospiz-rade.de](http://www.hospiz-rade.de)

### □ **BGV Bergischer Geschichtsverein**

Bergischer Geschichtsverein Abt. Radevormwald e.V.  
Rädereichen 5, 42477 Radevormwald  
Tel. 02195/30217, Mail: [mail@bgv-radevormwald.de](mailto:mail@bgv-radevormwald.de),  
[www.bgv-radevormwald.de](http://www.bgv-radevormwald.de)

### □ **Bürgerbus-Verein Radevormwald e.V.**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald, Mail:  
[info@buengerbus-radevormwald.de](mailto:info@buengerbus-radevormwald.de), [www.buengerbus-radevormwald.de](http://www.buengerbus-radevormwald.de)

### □ **Chöre**

#### - ***Der Gospelchor***

42477 Radevormwald  
[www.radevormwald-kirche.de/gospelchor/](http://www.radevormwald-kirche.de/gospelchor/)

#### - ***Frauenchor „Melodienreigen e.V.“***

42477 Radevormwald  
[www.melodienreigen.hpage.com](http://www.melodienreigen.hpage.com)

#### - ***Gemischter Chor Serenita Önkfeld***

42477 Radevormwald  
[www.cv-bergischland.de/serenita-oenkfeld-1946](http://www.cv-bergischland.de/serenita-oenkfeld-1946)

#### - ***MGV Hahnenberg 181 e.V.***

42477 Radevormwald  
[www.mgvhahnenberg.de](http://www.mgvhahnenberg.de)

□ **DRK Dahlhausen**

Kolpingstr. 9, 42477 Radevormwald, Mail:  
Info@drk-dahlhausen.de

□ **DRK Radevormwald**

Carl-Diem-Str. 7, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/2469,  
Mail: info@drk-radevormwald.de, www.drk-radevormwald.de

□ **Ehrenamtsinitiative Weitblick**

Rathaus Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald  
Tel. 0159/03899145, Mail: radevormwald@weitblick-obk.de,  
www.obk.de/weitblick

□ **Kirchen**

- **Ev. Kirchengemeinde Remlingrade-Dahlerau**

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald,  
Tel. 02191/9681712 oder 02195/67710.  
Mail: kg-remlingrade-dahlerau@kklennep.de  
www.remlingrade-dahlerau.ekir.de

- **Ev. luth. Kirchengemeinde**

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald, Tel.  
02195/67710,  
Mail: kontakt@radevormwald-kirche.de  
www.radevormwald-kirche.de

- **Ev. ref. Kirchengemeinde**

Krankenhausstr. 13, 42477 Radevormwald, Tel.  
02195/1314,  
Mail: info@rade-reformiert.de, www.rade-reformiert.ekir.de/

- **Ev.-Luth. Martini-Gemeinde (SELK)**

Uelfestr. 15, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/931300,  
Mail: buero@selk-radevormwald.de,  
www.selk-radevormwald.de

- **Freie ev. Gemeinde Bahnhofstr.**

Bahnhofstraße 23, 42477 Radevormwald, Tel.  
02195-931467  
Mail: feg-radevormwald@web.de,  
www.feg-radevormwald.de

**- Freie ev. Gemeinde Dahlerau**

Kirchstr. 25, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/6892196

Mail: [email@dahlerau.feg.de](mailto:email@dahlerau.feg.de), [www.feg-dahlerau.de](http://www.feg-dahlerau.de)

**- Freie ev. Gemeinde Grafweg**

Grafweg 12, 42477 Radevormwald, Tel. 02195/40841

Mail: [gemeindeleitung@feg-grafweg.de](mailto:gemeindeleitung@feg-grafweg.de),  
[www.feg-grafweg.de](http://www.feg-grafweg.de)

**- Kath. Kirchengemeinde St. Marien und Josef**

Pastoralbüro, Hohenfuhrstr. 14, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/1220, Mail: [pastoralbuero@sankt-marien.de](mailto:pastoralbuero@sankt-marien.de)  
[www.sankt-marien.de](http://www.sankt-marien.de)

**- Neuapostolische Kirche**

Neue Landstraße 10, 42477 Radevormwald

Tel. 0231/99785221

Mail: [info@nak-radevormwald.de](mailto:info@nak-radevormwald.de).

[www.nak-wuppertal.de/radevormwald](http://www.nak-wuppertal.de/radevormwald)

**Kulturkreis**

[www.kulturkreis-radevormwald.com/](http://www.kulturkreis-radevormwald.com/)

**Museen**

**- Heimat- und Verkehrsverein e.V.**

Hohenfuhrstraße 8, Tel. 02195/599134, Mail:

[info@hvv-radevormwald.de](mailto:info@hvv-radevormwald.de),

[www.heimatmuseum-radevormwald.de](http://www.heimatmuseum-radevormwald.de)

**- IG-Bismarck Zweiräder**

Leimholer Str. 3; Geschäftsstelle Stauffenbergstr. 12.

Mail: [s.ickler@ig-bismarck.de](mailto:s.ickler@ig-bismarck.de), [www.ig-bismarck.de](http://www.ig-bismarck.de)

**- Wülfingmuseum**

Am Graben 4, Tel. 02191/6922851, Mail:

[info@wuelfing-museum.de](mailto:info@wuelfing-museum.de), [www.wuelfing-museum.de](http://www.wuelfing-museum.de)

**- 3-Städte-Depot** Peterstraße 75, 42499 Hückeswagen,

Tel. 02195/7978 oder 0160/5783745,

[www.3-staedte-depot.com](http://www.3-staedte-depot.com)

□ **Rader Hilfsbörse**

42477 Radevormwald

Tel. 02195/9277364, Mail: hilfsboerse@aktiv55plus.de

□ **Radevormwalder Mittagstisch**

Schloßmacherstr. 2, 42477 Radevormwald

www.radevormwalder-mittagstisch.de

□ **Radevormwalder Musikschule**

Tel. 02195/9429876, Mail:

info@radevormwalder-musikschule.de,

www.radevormwalder-musikschule.de

□ **RBSV Remscheider Blinden- und Sehbehindertenverein**

Tel. 02191 291677, Fax 02191 2099035,

Mail: rbvocus@web.de, www.selbsthilfe-rs.de

□ **Seniorenhaus Radevormwald**

Uelfestr. 24, 42477 Radevormwald

Tel. 02195/6860, Fax 02195/932533, Mail: info@haus-rvw.de

□ **Sportvereine**

- ***Dahlerauer Turnverein***

Obergrunewald 5, 42477 Radevormwald Tel.

02191/9289094

www.dahlerauer-tv.de

- ***Herbecker Turnverein***

42477 Radevormwald, www.tvherbeck.de

- ***RTV - Radevormwalder Turnverein***

Mail: info@radevormwaldertv.de, www.rtv-rade.de

- ***Ski-Club Radevormwald e.V.***

Mail: i.hasenburg@t-online.de, Tel. 0170/8192848

- ***TSV Radevormwald***

Jahnstr. 33, 42477 Radevormwald, Mail:

kontakt@tsv-radevormwald.de, www.tsv- radevormwald.de

□ **Stadtbücherei**

Schloßmacherstr. 4-5, 42477 Radevormwald, Tel.  
02195/606480, Mail: [buecherei@radevormwald.de](mailto:buecherei@radevormwald.de),  
[biblio.radevormwald.de](http://biblio.radevormwald.de)

□ **VHS**

Hohenfuhrstr. 13, 42477 Radevormwald  
Mail: [radevormwald@vhs-oberberg.de](mailto:radevormwald@vhs-oberberg.de) oder  
Programm online: [www.vhs-oberberg.de/programm/](http://www.vhs-oberberg.de/programm/)

- Aktivierende Hausbesuche
- Gesundheitsförderung
- Pflegeberatung

## Beitrittserklärung

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

---

PLZ, Ort

---

Geburtsdatum

Festnetz-Rufnummer

Mobilfunk-Rufnummer

---

E-Mail-Adresse

Die erhobenen personenbezogenen Daten werden entsprechend der Datenschutzgesetze ausschließlich für die Vereinsarbeit, insbesondere zum Zwecke der Mitgliederverwaltung, der Mitgliederinformation, der Mitgliederbetreuung sowie des Beitragseinzugs im erforderlichen Umfang elektronisch gespeichert, verarbeitet und genutzt.

Um den gemeinnützigen Verein finanziell und/oder ideell zu unterstützen, erkläre ich hiermit den Beitritt zum Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V.

Der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. ist hiermit ermächtigt, u. g. Betrag von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich ist das benannte Kreditinstitut angewiesen, die vom Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. auf benanntes Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Mindestbeitrag/Jahr: 24,00 Euro \_\_\_\_\_  
36,00 Euro \_\_\_\_\_  
48,00 Euro \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ Euro \_\_\_\_\_

*Bankverbindung*

---

Kreditinstitut

---

IBAN

Kontoinhaber

---

Name, Vorname

---

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

---

Ort, Datum

Unterschrift

Vorsitzender: Burkhard Wigge; stellv. Vorsitzende: Sabine Danowski  
IBAN Sparkasse Radevormwald: DE12 3705 0299 1818 1298 82  
IBAN Volksbank Oberberg e. G.: DE91 3846 2135 3010 5750 19  
Vereinsregister: Amtsgericht Köln Nr. VR 800693

Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

 Trägerverein aktiv55plus  
Radevormwald e. V.  
Schloßmacherstr. 2  
42477 Radevormwald  
Tel.: 02195.9277 353  
Fax: 02195.9277 363  
E-Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)  
[www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de)

**Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**  
**Hürxthal – Haus der Begegnung**  
**Schloßmacherstr. 2**  
**42477 Radevormwald**

**Tel.: 02195/927 7353, Fax: 02195/927 7363**  
**[www.aktiv55plus.de](http://www.aktiv55plus.de), Mail: [info@aktiv55plus.de](mailto:info@aktiv55plus.de)**  
**[www.facebook.com/aktiv55plus](https://www.facebook.com/aktiv55plus)**

Die im Netzwerkkalender befindlichen Angaben zu den Aktionen und Veranstaltungen beruhen auf Informationen der Veranstalter\*innen.

Wir sind bemüht, die Informationen inhaltlich richtig und vollständig anzugeben. Dennoch ist das Auftreten von Fehlern nicht völlig auszuschließen. Wir übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit, Druckfehler sowie für die Vollständigkeit eingestellter Informationen.

Auch für Inhalte und Geschehnisse im Kontext der Veranstaltungen übernimmt der Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e. V. keine Verantwortung.

**Danke** sagen wir unseren Sponsoren (s. Rückseite) und Unterstützer\*innen (Rathaus) für die Hilfe bei der Erstellung der Druckversion des Netzwerkkalenders.



## **Senioren- und Pflegeberatung**

Ihre Lebensqualität und Gesundheit liegen uns am Herzen. Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Leben so aktiv und selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

### **Sie haben Fragen zu folgenden Themen?**

- Pflegeleistung, Pflegegrade, Pflegehilfsmittel, Antragshilfe
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Ambulante Dienste, Hausnotrufe
- Hauswirtschaftliche Dienste
- Essen auf Rädern
- Beratung für pflegende Angehörige
- Tagespflege, Kurzzeitpflege
- Wohnen im Alter, Service Wohnen, Pflegeeinrichtungen, Wohnberatung

Wir unterstützen Ihre Ideen und Wünsche und helfen Ihnen dabei, Hindernisse abzubauen - kostenlos.

### **Trägerverein aktiv55plus Radevormwald e.V.**

Schloßmacherstr. 2

42477 Radevormwald

Tel. 02195 / 927 7353

Montag - Freitag, 09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

An jedem dritten Mittwoch im Monat findet die Beratung auch im Bürgerzentrum Wupper (Siedlungsweg 24) statt.



**Haus der Begegnung am Schloßmacherplatz, ©GKI**